

とりあえずの一品

ヘルシー



サーモンのおろし和え

- ・ きゅうりスティック自家製味噌 350円
- ・ ゆでたて枝豆 400円
- ・ 焼き枝豆 にんにく風味 400円
- ・ もずく酢 350円
- ・ 長芋 わさび醤油 400円
- ・ 長芋 キムチ和え 500円
- ・ サーモンのおろし和え 600円

サラダ

- ・ レタスのもみ漬け 350円
- ・ 自家製 たらこ入りポテトサラダ 500円
- ・ 生ハムと彩り野菜のサラダ (二人前) 800円



生ハムと彩り野菜のサラダ

チーズ

- ・ いぶりがっこクリームチーズ 600円
- ・ クリームチーズの生ハム巻き (二個) 600円

漬物

- ・ お漬物 4種盛り合わせ 600円

珍味

- ・ いかの塩辛 500円
- ・ カツオの酒盗 500円
- ・ サメ軟骨と玉ねぎの梅肉和え 500円

たまご

- ・ うずらの煮卵 400 円
- ・ ごじんかの出汁巻き玉子 600 円



出汁巻き玉子

豆腐

- ・ 冷やっこ 薬味のせ 400 円
- ・ 冷やっこ たぬき豆腐 400 円
- ・ 厚揚げ豆腐 きのこあんかけ 650 円



厚揚げ豆腐 きのこあんかけ

炙り・薫製

- ・ エイヒレの炙り 450 円
- ・ 自家製サバのスモーク 550 円



サバのスモーク

揚げもの

- ・ 鶏のから揚げ 600 円